

**План мероприятий по здоровьесберегающему и спортивному воспитанию  
 на 2023-2024 учебный год в МБОУ СОШ № 21 г. Брянска**

**Цель:** создание условий для формирования у школьников практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья

<b>Сроки</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Ответственные</b>
<b>Сентябрь</b>	1.Классные часы, направленные на формирование ЗОЖ 2.Районные и школьные соревнования по мини-футболу. 3. Районный осенний легкоатлетический кросс 4.Всероссийский день бега «Кросс нации – 2023» 5.Проведение диагностики субъективного ощущения одиночества 6. Сдача норм ГТО	Зам. директора по ВР Классные руководители, учителя физической культуры
<b>Октябрь</b>	1. Веселые старты 5-6 классы 2. Беседы, посвящённые правильному питанию 3. Анкетирование «Мой Интернет» (1-11 классы) 4. Участие в социально-психологическом тестировании 5. Сдача норм ГТО	Зам. директора по ВР. Классные руководители, учителя физической культуры
<b>Ноябрь</b>	1.Акция «Спорт как альтернатива пагубным привычкам» 2.Анкетирование по ЗОЖ (1 -11 классы) 3. Сопровождение классных руководителей: 4. Подготовка недели, посвященной здоровому образу жизни. 5. Товарищеские встречи по пионерболу и волейболу (4-9 классы) 6. Сдача норм ГТО	Зам. директора по ВР Классные руководители, учителя физической культуры
<b>Декабрь</b>	1. Мероприятия, посвящённые Дню борьбы со СПИДом (по отдельному плану) 2. Информационного стенда к Международному дню инвалидов 3. Сдача норм ГТО	Зам. директора по ВР Классные руководители, учителя физической культуры
<b>Январь</b>	1.Школьная рождественская спартакиада по зимним видам спорта: волейбол, пионербол. 2. Зимние забавы 3. Сдача норм ГТО	Зам. директора по ВР Классные руководители, учителя физической культуры
<b>Февраль</b>	1. Беседы о здоровом образе жизни, об опасном увлечении подростков 2. Волейбол (юноши), волейбол (девушки), 8-11 классы) 3. Районные соревнования допризывной молодёжи 4. «Лыжня России-2024» 5. Спортивные состязания, приуроченные ко Дню защитника Отечества (по отдельному плану) 6. Лыжные соревнования кавалера 3 орденов Логванева 7. Сдача норм ГТО	Зам. директора по ВР Классные руководители, учителя физической культуры
<b>Март</b>	1.Анкетирование «Вредные привычки» 2. Проведение диагностики «Мы планируем свой летний отдых» 3.Семейный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья» (1-2 классы) 4. Товарищеские встречи по пионерболу и волейболу (4-9	Зам. директора по ВР Классные руководители, учителя физической культуры

	классы) 5. Сдача норм ГТО	
<b><i>Апрель</i></b>	1.«Всероссийский День здоровья» 2. Прохождение медосмотров 3.Президентские соревнования и игры 4. Сдача норм ГТО	Зам. директора по ВР Классные руководители, учителя физической культуры.
<b><i>Май</i></b>	1.Городская легкоатлетическая эстафета на призы Брянской городской администрации 5-11 классы 2. Организация летнего труда и отдыха 3. Сдача норм ГТО	Зам. директора по ВР Классные руководители, учителя физической культуры
<b><i>Июнь</i></b>	1. Беседы с воспитанниками лагеря по вопросам здорового образа жизни 2. «Веселые старты» 3. Сдача норм ГТО	Зам. директора по ВР Нач. лагеря